

Broodje gezond voor 1 persoon

*2 stevige meergranen
boterhammen
2 slablaadjes, gewassen en
gedroogd
1 tomaat, in plakjes
2 plakken kaas
crème fraîche of mayonaise
oregano
peper*



Besmeer een boterham dun met mayonaise of crème fraîche.
Beleg haar met de slablaadjes, dan de kaasplakken en de tomaat.
Strooi er oregano en wat peper over.
Leg als laatste de andere boterham als een dekseltje over de belegde boterham.
Smullen maar!