

Salade van rodekool

300 gram rodekool

1 banaan

blikje ananasstukjes

handje rozijnen

sap van 1 sinaasappel

4 eetlepels yoghurt

2 eetlepels mayonaise

2 theelepels honing

Rasp de rodekool in dunne reepjes.

Is ze te rauw, doe de kool dan in een zeef en overgiet haar met kokend water.

Spoel daarna met koud water af.

Doe de rodekool met de banaan, ananasstukjes en rozijnen in een schaal.

Maak een dressing van sinaasappelsap, yoghurt, mayonaise en honing.

Meng met de kool in de schaal.

Strooi eventueel wat zout en peper erover en laat een half uurtje intrekken.

